

Le Point Stories

Formation en psychothérapie et psychanalyse, en cours du soir ou à distance : la référence EFPP

L'EFPP (E-Faculté de Psychologie et Psychanalyse) est aujourd'hui incontournable en matière d'apprentissage de la psychologie. Avec ses 3000 stagiaires, et à rebours des manières universitaires, elle dispense des enseignements tournés vers la pratique de métiers aussi passionnants qu'exigeants.

Contenu fourni par notre partenaire 



Publié le 09/02/2023 à 11h39



Une somme de spécificités

C'est une école au sens noble. Un lieu d'apprentissage où l'on est formé au contact des réalités. C'est aussi un espace symbolique, idéal, où l'on acquiert et où l'on se prépare, tout à la fois, où la théorie est centrale sans négliger son pendant pratique. Puisqu'il doit en être l'aboutissement. Sans doute y a-t-il ici une première spécificité de l'EFPP, car les étudiants formés à l'Université, s'ils ont souvent eu accès à un contenu théorique de qualité, sont en revanche dépourvus d'habileté pratique. Le plus souvent, aussi, ils n'ont pas réalisé la moindre thérapie personnelle et c'est en exerçant qu'ils apprennent à recevoir et à écouter. Précisément, ici, à Aix-en-Provence et dans le monde entier, la formation de praticien en psychothérapie est plébiscitée pour sa fraîcheur et son applicabilité. Mais le champ couvert par les formations certifiantes est large : praticien en psychothérapie, psycho-criminologie, sexothérapie, hypnose, aide à la parentalité, TCC, etc. Complet et solide. Il en va de même pour les formations complémentaires.

Et, comme pour toute institution qui résiste à l'épreuve du temps, il y a ce sens de la continuité qui s'accompagne d'une attention pour le présent. Si les complexités de l'esprit humain font le charme et l'intérêt de la psychologie, elles exigent aussi le cumul des moyens, l'interdisciplinarité d'où naissent les regards nouveaux. Raison pour laquelle les formations aiment à quitter la psychologie, pour mieux y revenir, et se ménagent des embarquées au sein de la biologie, de la neurobiologie, de l'épigénétique, etc. Cela suffit-il à faire de l'EFPP cet organisme de formation rare et, à dire vrai, sans équivalent ? Pas tout à fait, car s'y ajoute la somme, impressionnante, d'intellectuels de renom qui ont cru bon prêter main-forte en y associant leurs noms. À observer la composition du comité scientifique, on se frotte les yeux. Pourtant, nous sommes loin ici du catalogue promotionnel ou de la vitrine : chacun des membres est impliqué à un degré ou à un autre, du regard expert sur la formation jusqu'aux formations effectivement dispensées, en passant par ces interventions lors des journées d'études trimestrielles auxquelles sont conviés l'ensemble des stagiaires. Boris Cyrulnic, Edwige Antier, Edgar Morin, Juan David Nasio (psychiatre, psychanalyste et animateur sur France Inter), la philosophe Cynthia Fleury, et bien d'autres encore...

Le sens de l'autre et du collectif

Depuis les années 2000, l'EFPP s'est installée dans le paysage de la psychologie française. C'est une école qui tient à sa double manière, à cette double diffusion en présentiel et distanciel, le second étant loin du pis-aller. Le suivi numérique des formations se fait par connexion avec la salle en temps réel, de sorte que le stagiaire puisse intervenir, questionner, échanger. Et puis, chaque séance étant enregistrée sur la plateforme, il est possible de composer son propre rythme, y compris lorsqu'on est inscrit au suivi physique. Bienveillance. Tolérance. Humanité. 3 termes d'importance pour Stéphane Gallego et Hervé Madet, les dirigeants de la structure. Ce n'est pas un hasard si on y frôle les 100 % de réussite ; celui qui échoue lors de la soutenance de son mémoire est autorisé à la retravailler pour se présenter à nouveau. Et tout le reste est à



l'avenant : tarifs très raisonnables, surtout en comparaison de ce qui se pratique dans les organismes concurrents, absence d'engagement (le stagiaire qui éprouve des difficultés financières ou de nature privées peut interrompre sa formation sans être tenu de payer ce dont il ne profitera pas). Former, avancer ensemble dans une dynamique commune qui répugne à ces guerres de chapelles (les lacaniens contre les freudiens, les psychiatres contre les psychologues, etc.) qui ont fait tant de mal au milieu. Voilà l'esprit du lieu.



Il s'agit aussi de se rendre accessible pour qui voudra changer de métier sans pouvoir compter sur le Pôle Emploi ou les Opco classiques. Néanmoins, disposant du statut d'organisme de formation, détentrice du label Qualiopi, les parcours de l'EFPP sont éligibles aux financements. Former, transmettre et faire vivre, voilà bien l'ambition d'une école qui ne ménage pas ses moyens. Tous les ans, elle porte un salon nommé Psicologia (<https://psicologia.fr/>) et qui se donne pour mission de présenter le monde de la psychothérapie au plus grand nombre. On ajoute que, le 13 mars 2023, lors de la « journée de regroupement trimestriel », Boris Cyrulnic donnera une conférence au sein de l'école et aux côtés d'Edwige Antier.