

Biorésonance : L'art subtil de réaccorder le corps

Dans un monde où le rythme s'accélère, la biorésonance offre un espace rare : celui d'un rééquilibrage profond, respectueux, non invasif. Elle accompagne le corps dans sa capacité naturelle à retrouver cohérence et fluidité, en soutenant les zones fragilisées ou sursollicitées.

Exemples d'accompagnements :

- **Migraine** — modulation des tensions énergétiques et apaisement du système nerveux
- **Cellules gliales** — optimisation du fonctionnement cellulaire et de l'homéostasie
- **Arbovirus** — soutien d'un terrain fragilisé par l'inflammation

Objectif : retrouver confort, clarté et vitalité.

Traumas complexes : Réparer ce qui persiste, révéler ce qui renaît

Les traumas complexes laissent des traces dans le présent : émotions difficiles, réactions automatiques, fatigue, difficultés relationnelles

La thérapie vous aide à :

- retrouver un ancrage intérieur
- comprendre ses réactions avec douceur
- apaiser ce qui se rejoue
- réinstaller confiance, stabilité et capacité d'agir

Approches mobilisées : TCC • MOSAIC • Cohérence cardiaque • Biorésonance

Un accompagnement précis, sensible, respectueux de votre rythme.

Ateliers : Cultiver l'équilibre au quotidien

Deux outils complémentaires simples, élégants, réutilisables chaque jour pour nourrir stabilité émotionnelle et confort corporel

- **Cohérence cardiaque**
- **Techniques d'Auto-Ajustement Corporel (TAAC)**

 **2^{ème} semestre : Nouvel Atelier : TCC/ Anxiété**

 Ressources et actualités : www.jeromebouyer.fr/blog

 Information importante

Les informations partagées dans cette newsletter, ainsi que les contenus publiés sur mon site ou les réseaux sociaux, sont destinés à vous accompagner, mais **ne remplacent en aucun cas l'avis d'un médecin**, seul habilité à poser un diagnostic et prescrire un traitement.